

# Comité de l'Aude de judo

Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

## Tournoi de l'Aude de jujitsu combat

**Samedi 10 novembre 2018**

**Carcassonne**

**Pesée 13h00 (benj/minimes) ou 15h  
(cadets/juniors/séniors)**

Faisant partie du circuit régional, le tournoi de l'Aude est ouvert aux catégories féminines et masculines **Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors/Séniors**.

### Arbitrage :

Consciente de l'importance de la formation d'un corps arbitral, la ligue met en place une formation théorique le jour même de 9h30 à 12h, suivie de la pratique lors de la manifestation.

Toute personne intéressée sera la bienvenue, il est demandé aux clubs participants de faire l'effort de fournir des arbitres, même stagiaires.

### Catégories :

Si possible, les catégories officielles seront respectées.

Des regroupements morphologiques pourront être effectués en fonction du nombre de compétiteurs, pour favoriser le nombre de rencontres.

### Déroulement :

La compétition sera organisée sous forme de poules ou de tableaux selon le nombre de combattants dans chaque catégorie.

## Règlement Cadets et Juniors/Séniors :

Les rencontres seront arbitrées selon le règlement fédéral (FIJJ) avec une attention toute particulière à la sécurité des combattants (sanctions immédiates sur les gestes interdits).

Durée des combats : 3mn, temps d'immobilisation : 15s.

Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat.

Athlètes féminins et masculins de nationalité Française et étrangère (non résidents licenciés F.F.J.D.A. inclus).

Ceinture orange minimum.

Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours.

Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

*Critères de jugement :*

- Précision , vitesse et contrôle en partie 1
- Efficacité et contrôle en partie 2
- Osae-komi et soumission en partie 3

**Protections obligatoires : protège mains et protège tibias (fournis si nécessaire lors du tournoi), Protège dents pour les cadets (conseillé pour les autres catégories).**

Surface de combat de 6m x 6m avec au moins 2 m de séparation entre chaque surface et 2 m de zone extérieure.

## **Règlement Benjamins et Minimes :**

Les rencontres seront arbitrées selon le nouveau règlement fédéral (FFJDA, voir annexe) avec une attention toute particulière à la sécurité des combattants (sanctions immédiates sur les gestes interdits).

Durée des combats : 2mn30 en minime et 2mn en benjamin, temps d'immobilisation : 15s.

Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat.

Athlètes féminins et masculins de nationalité Française et étrangère (non résidents licenciés F.F.J.D.A. inclus).

Ceinture jaune minimum.

Deux années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours. Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

*Critères de jugement :*

- Précision , vitesse et contrôle en partie 1
- Efficacité et contrôle en partie 2
- Osae-komi en partie 3

**Protections obligatoires : protège mains et protège tibias (fournis si nécessaire lors du tournoi), protège dents.**

Surface de combat de 6m x 6m avec au moins 2 m de séparation entre chaque surface et 2 m de zone extérieure.

Accompagnant non autorisé.

## **Inscriptions :**

Extranet

Renseignements Cyril Juffroy

06.63.07.76.10 et [cjuff@hotmail.com](mailto:cjuff@hotmail.com)